Medi ambient | Redacció | Actualitzat el 11/01/2019 a les 09:24

Catalunya es desperta dins d'un congelador

L'onada de fred porta glaçades generalitzades arreu del país, algunes de molt severes | La costa ebrenca esquiva les gebrades, tot i la davallada notable de temperatures



Gebrada a Manlleu aquest matí | Carme Molist

L'onada de fred ha fet desplomar-se els termòmetres arreu de Catalunya esta nit i matinada. A excepció d'alguns punts de la costa, la majoria del territori s'ha llevat amb glaçades, algunes de molt severes, com els -7ºC a Cardona, -10ºC a Prades, -5ºC a Olot, -7ºC a Manlleu, -3ºC a Sabadell i Girona, i -2ºC a Lleida. A les ciutats de Tarragona i Barcelona, les temperatures han estat positives i s'han situat entre els 2 i 6 graus.

La costa ebrenca ha esquivat les gebrades, tot i la davallada notable de temperatures. La temperatura mínima a l'estació meteorològica dels Alfacs durant la passada nit ha estat de 3,2 graus positius, mentre que a l'Illa de Buda s'ha arribat als 1,5 graus. Tot i això, a l'interior, temperatures han baixat dels 0 gruas. Al Parc Natural dels Ports s'ha arribat als -5 ºC, Horta de Sant Joan -1,1 ºC, Batea -0,5ºC, Benissanet -2,1ºC, Vinebre -1,9 ºC i Tivissa -1,8 ºC.

El Servei d'Emergències de Catalunya (CECAT) té activat un avís de risc de fred a causa de la baixada de temperatures que es podria allargar fins la matinada de divendres. El cap de setmana pujarà el mercuri.

Aquestes són les temperatures a les 6h (ºC). Glaçades a bona part del territori. #meteocat pic.twitter.com/HAexY8POXk

? Meteocat (@meteocat) 11 de gener de 2019

Bon dia! Temperatura a les 6.00h: Barcelona 5 ºC, Girona -6 ºC, Tarragona 2 ºC i Lleida -3 ºC #meteocat

? Meteocat (@meteocat) 11 de gener de 2019
Tot plegat amb gairebé cap precipitació. Hi haurà sol i continuarà el vent fort a l'Empordà, al Pirineu i a les comarques de Tarragona. Al vespre, per això, tornarà a nevar cap a la Vall d'Aran, el nord del Pallars i Andorra.

La temperatura serà més alta el cap de setmana i es mantindrà el cel serè o poc ennuvolat per núvols alts en general i alguns de mitjans al Pirineu. #meteocat pic.twitter.com/fBZ0JQU8eq

? Meteocat (@meteocat) 10 de gener de 2019
El cossos de policia locals, activats

Per fer front a esta davallada de temperatures, Protecció Civil ha enviat una alerta a Policia Local i Serveis Socials de diferents municipis catalans instant-los a estar amatents davant possibles persones al carrer, desvalgudes o en situació de vulnerabilitat (gent gran, persones amb problemes cardiorespiratoris o altres) per oferir-los recursos d'urgència i assegurar-los que estiguin en bones condicions.-

[despiece]
Consells preventius

Protecció Civil recomana mantenir-se informat de les previsions del temps i de les instruccions que donin les autoritats en tot moment. Si us heu de desplaçar, és clau consultar l'estat de la xarxa viària i les rutes a seguir:

- Servei Meteorològic de Catalunya (SMC)
- Servei Català de Trànsit
- Portal de la mobilitat
- 012 Atenció Ciutadana (Generalitat)

També és de vital importància estar atents als familiars o veïns que es trobin en situació de vulnerabilitat, especialment gent gran, perquè es protegeixin dels efectes del fred.

Què podem fer a casa per combatre el fred?

- Tenir preparat un transistor, piles de recanvi, llanternes, aliments calòrics, combustible de calefacció i una farmaciola.

- Disposar d'una reserva mínima de medicaments per a la gent gran i els malalts crònics i de tipus respiratori.

- Davant d'un avís de baixada extrema de les temperatures, si es viu en zones aïllades o fora dels nuclis urbans, mantenir un rajolí d'aigua corrent a les aixetes per evitar que les canonades es congelin i protegir amb draps la clau de pas de l'aigua.

- No utilitzar espelmes. Si és l'única alternativa, posar-les en espalmatòries perquè no es tombin. Recordar sempre d'apagar-les abans d'anar a dormir o en sortir de casa i eviteu que els nens les manipulin.

- Si es disposa de reg automàtic, tancar-lo i evitar totes les activitats que puguin comportar mullar

els carrers, com regar o fregar.

- Si s'utilitza un escalfador o una estufa amb foc obert o qualsevol altre element de calefacció, per tal d'evitar la intoxicació i garantir l'entrada d'aire net, ventilar cada dia durant uns minuts.

I si som a l'exterior?

- Evitar els canvis sobtats de temperatura.

- Evitar que surtin al carrer els nadons, la gent gran i aquells que pateixin malalties respiratòries. Si cal que surtin a l'exterior, evitar els espais oberts exposats al fred i que estiguin gaire temps sense moure's.

- Vestir-se amb roba i calçat adequat per a temperatures baixes. Posar-se diverses capes, per mantenir la calor corporal durant més temps.

- Protegir-se la cara i el cap. Tenir a mà guants i bufanda. Evitar l'entrada d'aire fred directa als pulmons.

- No ingerir alcohol: pot donar una falsa sensació de calor.

- Adequar al fred l'activitat professional, esportiva i de lleure a l'exterior. Si es fan esforços físics intensos, hi ha el perill de patir una lesió.

Que el fred no et sorprengui amb el vehicle

- Agafar-lo només si és imprescindible, evitar desplaçar-vos de nit. Consultar prèviament la informació meteorològica i l'estat del trànsit i seguir els consells del Servei Català de Trànsit.

- Portar el dipòsit de combustible ple i cadenes, assegurar-se que les sabeu col·locar.

- Revisar els pneumàtics, el líquid anticongelant, l'estat de les bateries, els llums i els frens.

- Portar també roba d'abrigar, un telèfon mòbil carregat i el carregador, aigua i aliments energètics.

- Si es viu a zones de muntanya, fer servir pneumàtics d'hivern.

- A dins del cotxe, si es té la calefacció engegada, deixar una finestra entreoberta per renovar l'aire.

- Anar amb compte amb les plaques de gel que poden fer relliscar el cotxe.[despiece]