Societat | | Actualitzat el 07/05/2019 a les 09:14

# Avui, dia mundial contra l'asma

*«L'asma ha pujat de manera significativa des de la dècada dels cinquanta. S'estima que entre un vuit i un deu per cent de la població pateix aquesta malaltia crònica»*



Una dona asmàtica | Flickr

**El dia mundial contra l'asma busca conscienciar sobre els problemes respiratoris.** Des de 1998 se celebra el primer dimarts de maig, que enguany cau en el dia set. L'organitza la Iniciativa Global per a l'Asma (GINA), que tracta de millorar la vida de les persones amb asma arreu del món, ja que proporciona recursos a metges i pacients per a comprendre aquesta malaltia mixta i crònica.

**Per sensibilitzar sobre la càrrega que comporta l'asma a qui la pateix,** cada any se centra a un aspecte concret per afavorir que els afectats puguen mantenir-la sota control i puguen dur una vida saludable sense limitacions. Enguany l'anomenen "*STOP for asthma*", i volen incidir en l'avaluació dels símptomes, l'assessorament i l'adequació del tractament.

**L'asma ha pujat de manera significativa des de la dècada dels cinquanta.** S'estima que entre un vuit i un deu per cent de la població pateix esta malaltia crònica. Segons la Organització Mundial de la Salut, s'estima que hi ha 334 milions de persones al món que el pateixen; a Espanya, hi ha entorn tres milions d'asmàtics.

**Els contaminants atmosfèrics agreugen la malaltia o bé en poden ser la causa.** Nens i adolescents exposats a nivells elevats de contaminació atmosfèrica tenen un risc superior a desenvolupar un asma, segons ha estat demostrat de manera sistemàtica en estudis epidemiològics a gran escala. A banda que una part de l'increment puga ser degut a l'augment de diagnòstics.

**Les elevades concentracions de contaminants ambientals poden induir canvis** irritatius en la funció pulmonar, que produeixen una reacció inflamatòria. Reacció que influeix en la qualitat de vida de qui la pateix.

**El risc ambiental de la població infantil per l'exposició a les partícules en suspensió** de menys de 10 micrograms de diàmetre (PM10) i menys de 2,5 micrograms (PM2.5) roba als infants de la Unió Europea 125.000 anys de vida saludable, segons una recerca de l'Institut de Salut Global de Barcelona (ISGlobal).

**Dels 28 països inclosos en l'estudi, a les ciutats de 22** es van enregistrar nivells per sobre de les recomanacions de l'OMS de partícules PM10 (mitjana anual inferior a 20 g/m3) i nivells d'ozó per sobre dels nivells considerats segurs (una mitjana de 100 g/m3 durant vuit hores). L'excepció són Luxemburg, Irlanda, Suècia, Estònia, Finlàndia i Dinamarca.

**Cap al 2050, gairebé el 70% de la població viurà en ciutats,** cosa que comportarà el major creixement urbà en la història de la humanitat. Les ciutats ofereixen oportunitats, i impulsen la innovació i la creació de riquesa. Però també s'associen a un consum de recursos i contaminació.

**La contaminació atmosfèrica és controlable perquè es coneix la font;** per tant, es podrien evitar molts d'aquests efectes adversos sobre la salut amb voluntat política i sensibilització ciutadana. Controlar la font d'emissió seria la millor manera de reduir l'exposició a la contaminació atmosfèrica.

**Més informació**

La contaminació: un assassí invisible (27/09/2017)